

Kontakt



Anke Kaufmann



Gabriela Ochmann

Tel. 0355 583219-21

Fax 0355 5832-11

E-Mail tageszentrum@machtlos-cottbus.de

Öffnungszeiten

Montag bis Freitag 8.00 - 15.30 Uhr

So finden Sie uns:

Macht los e. V.
Tageszentrum
Lipezker Straße 48
03048 Cottbus



www.machtlos-cottbus.de

Profil des Vereins

Von Angehörigen, Betroffenen und Professionellen gegründet ist der Macht los e. V. seit 1990 zur Unterstützung der Interessen von Menschen mit Behinderungen tätig.

Zum Angebotsprofil gehören heute:

▶ Psychosoziales Zentrum

mit Diensten und Einrichtungen für Menschen mit psychischen Erkrankungen und seelischen Behinderungen

Kontakt- und Beratungsstelle

Integrationsfachdienst

Tageszentrum

Wohnstätte

Betreutes Wohnen

Ambulanter Fachdienst

▶ Freizeitclub

für Menschen mit geistigen und mehrfachen Behinderungen

▶ Gaststätte und Café

ein Arbeitsprojekt, in dem überwiegend Menschen mit Schwerbehinderungen beschäftigt sind

Sie können unsere Arbeit unterstützen:

- ▶ durch eine Spende
 - ▶ durch Mitgliedschaft
 - ▶ durch Fördermitgliedschaft in unserem Verein
- Sprechen Sie uns an.

Bankverbindung
Sparkasse Spree-Neiße
Kto-Nr. 3 211 100 627
BLZ 180 500 00



Der Macht los e. V. ist Mitglied im Paritätischen Wohlfahrtsverband.

MACHT LOS e.V.

Tageszentrum



Für Menschen mit psychischen Erkrankungen

Konzept

Teilnahme am Leben der Gemeinschaft – soziale Integration

Die Teilnahme am Leben der Gemeinschaft ist für Menschen mit psychischen Erkrankungen oft besonders wichtig. Durch gemeinsame Mahlzeiten, Beschäftigungs- und Freizeitangebote im und außerhalb des Tageszentrums oder in Gesprächsgruppen werden soziale Kompetenzen trainiert.

Arbeit und Beschäftigung

Sinngebende Beschäftigungen stärken das Selbstvertrauen und können wesentlich zur psychischen Stabilisierung beitragen.

Im Bereich Hauswirtschaft werden insbesondere lebenspraktische Fähigkeiten wie Einkaufen, Kochen, Wäsche waschen, Näh- und Reinigungsarbeiten erlernt und erprobt. Die Holzwerkstatt bietet Tätigkeiten wie Sägen, Schleifen, Lackieren, Hobeln oder Schnitzen sowohl für geübte als auch für ungeübte Besucher. In der Kreativwerkstatt wird mit Ton, Papier, Filz, Blumen oder Farbe gearbeitet. Für diejenigen, die eher über technische Fertigkeiten verfügen, werden Montagearbeiten angeboten. An einem PC-Arbeitsplatz können z. B. Bewerbungsmappen erstellt oder Briefe an Ämter geschrieben werden.

Darüber hinaus werden in unserem Haus Möglichkeiten zur Arbeits- und Belastungserprobung unter realen Arbeitsbedingungen angeboten.

Für jeden Besucher werden individuelle, auf die persönliche Zielsetzung abgestimmte Hilfe- und Maßnahmepläne erstellt.



Das Tageszentrum bietet Menschen mit psychischen Erkrankungen eine strukturgebende gemeinsame Tagesgestaltung und Unterstützung bei der Bewältigung von Alltagsproblemen.



Tagesablauf

- 8 Uhr Ankommen und Frühstücksvorbereitung
- 9 Uhr gemeinsames Frühstück
- 10 Uhr Arbeit und Beschäftigung
- 12 Uhr gemeinsames Mittagessen und Mittagsruhe
- 13 Uhr Arbeit und Beschäftigung oder Freizeitgruppen
- 14.30 Uhr Kaffeerunde und Tagesabschluss

Weitere Leistungen

- ▶ Unterstützung zur Inanspruchnahme medizinischer Leistungen
- ▶ Krisenintervention
- ▶ Unterstützung beim Umgang mit Ämtern und Behörden
- ▶ Vermittlung weiterführender Hilfen
- ▶ Hilfe bei Maßnahmen zur beruflichen Wiedereingliederung
- ▶ Beratung von Angehörigen

Aufnahmeantrag

Eine Aufnahme erfolgt meist nach einer fachärztlichen Empfehlung. Da der Besuch des Tageszentrums eine Leistung nach SGB XII ist, kann ein Antrag zur Kostenübernahme beim zuständigen Sozialamt gestellt werden. Über Einzelheiten informieren wir Sie gerne.