

Kontakt



Kathrin Machnow

Tel. 0355 5832-27
E-Mail freizeitclub@
machtlos-cottbus.de



Barbara Klement

0355 5832-30
verwaltung@
machtlos-cottbus.de

Sprechzeiten

Donnerstag 13 bis 17 Uhr (und nach Vereinbarung)
in der Geschäftsstelle

Profil des Vereins

Von Angehörigen, Betroffenen und Professionellen gegründet ist der Macht los e. V. seit 1990 zur Unterstützung der Interessen von Menschen mit Behinderungen tätig.

Zum Angebotsprofil gehören heute:

▶ Psychosoziales Zentrum

mit Diensten und Einrichtungen für Menschen mit psychischen Erkrankungen und seelischen Behinderungen

Kontakt- und Beratungsstelle

Integrationsfachdienst

Tageszentrum

Wohnstätte

Betreutes Wohnen

Ambulanter Fachdienst

▶ Freizeitclub

für Menschen mit geistigen und mehrfachen Behinderungen

▶ Gaststätte und Café

ein Arbeitsprojekt, in dem überwiegend Menschen mit Schwerbehinderungen beschäftigt sind

MACHTLOS e.V.

Soziales Engagement



So finden Sie uns:

Macht los e. V.
Geschäftsstelle
Lipezker Straße 48
03048 Cottbus

Tel. 0355 5832-0
Fax 0355 5832-11

www.machtlos-cottbus.de



Sie können unsere Arbeit unterstützen:

- ▶ durch eine Spende
 - ▶ durch Mitgliedschaft
 - ▶ durch Fördermitgliedschaft in unserem Verein
- Sprechen Sie uns an.

Bankverbindung
Sparkasse Spree-Neiße
Kto-Nr. 3 211 100 627
BLZ 180 500 00



Der Macht los e. V. ist Mitglied im
Paritätischen Wohlfahrtsverband.

durch freiwillige Hilfe

Sie möchten ehrenamtliche Arbeit leisten?

Wir bieten Ihnen Möglichkeiten, sich in unseren Einrichtungen sozial zu engagieren.

Durch Ihre Mithilfe können Sie zur Verbesserung der Lebenssituation von Menschen mit Behinderungen oder Menschen mit psychischen Erkrankungen beitragen und ein selbstverständliches Zusammenleben aller Bürger fördern.

Jedes gemeinsames Tun, jedes Gespräch ist ein Schritt in diese Richtung. Und jeder noch so kleine Schritt ist wichtig.

Was können Sie konkret tun?

- ▶ Hilfe und Unterstützung bei Freizeitangeboten für Menschen mit geistigen und mehrfachen Behinderungen
- ▶ in verschiedenen Angeboten (z. B. Kontaktgruppen, kreativen Beschäftigungen, Veranstaltungen) organisatorisch mithelfen, als Gesprächspartner zur Verfügung stehen oder persönliche Unterstützungen geben
- ▶ Übernehmen von handwerklichen oder gärtnerischen Tätigkeiten
- ▶ Mitarbeit im Verwaltungsbereich
- ▶ Unterstützung bei Fotodokumentationen, Erarbeiten von Chroniken oder Gestalten von Präsentationsmaterial



Ehrenamtlich engagieren
heißt soziale Verantwortung
übernehmen.



Was bringt Ihnen ehrenamtliches Engagement?

In sozialen Einrichtungen mithelfen bedeutet vor allem, anderen Menschen Zuwendung zu geben. Und meist kommen auch Zuwendung, Dank und Anerkennung zurück.

Andere besser verstehen lernen, neue Erfahrungen zu sammeln und sich gegenseitig schätzen zu lernen, erzeugt ein gutes Gefühl. Das Wissen, gebraucht zu werden und sinnvolle Arbeit zu leisten, kann Erfüllung geben, auch ohne Bezahlung.

Sie werden in ein Arbeiterteam integriert und können so auch berufliche Erfahrungen sammeln und austauschen.

Harald Swensson zu seiner langjährigen ehrenamtlichen Tätigkeit im Freizeitclub: „Zum Engagement im Freizeitclub bewegt mich das Bedürfnis, für andere Menschen etwas zu tun, ihnen den Tagesablauf nach der Arbeit inhaltsreich zu gestalten, an ihren Freuden und Sorgen teilzuhaben.“

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Dann sprechen Sie uns an und erkundigen sich nach Einsatzmöglichkeiten. Ganz unverbindlich können Sie sich an Schnuppertagen ein Bild von unseren Angeboten machen.