

## Kontakt

### Lipezker Straße 48, 03048 Cottbus

#### ► **Kontakt- und Beratungsstelle** Marion Haufe

Tel. 0355 5832-20

E-Mail kontaktundberatungsstelle@machtlos-cottbus.de

#### ► **Tageszentrum** Anke Kaufmann

Tel. 0355 583219-21

E-Mail tagesstaette@machtlos-cottbus.de

#### ► **Ambulanter Fachdienst** Kerstin Niemann

Tel. 0151 15558603

E-Mail ambulanterfachdienst@machtlos-cottbus.de

#### ► **Integrationsfachdienst** Andreas Radow

Tel. 0355 5832-23

E-Mail radow@ifd-brandenburg.de

### Turower Straße 21, 03048 Cottbus

#### ► **Wohnstätte** Katrin Berger

Tel. 0355 5260558

E-Mail wohnstaette@machtlos-cottbus.de

## Sprechzeiten

Donnerstag 13 bis 17 Uhr (und nach Vereinbarung)  
in der Geschäftsstelle

## So finden Sie uns:

Macht los e. V.  
Geschäftsstelle  
Lipezker Straße 48  
03048 Cottbus

Tel. 0355 5832-0  
Fax 0355 5832-11

www.machtlos-cottbus.de



## Profil des Vereins

Von Angehörigen, Betroffenen und Professionellen gegründet ist der Macht los e. V. seit 1990 zur Unterstützung der Interessen von Menschen mit Behinderungen tätig.

Zum Angebotsprofil gehören heute:

#### ► **Psychosoziales Zentrum**

mit Diensten und Einrichtungen für Menschen mit psychischen Erkrankungen und seelischen Behinderungen

#### **Kontakt- und Beratungsstelle**

#### **Integrationsfachdienst**

#### **Tageszentrum**

#### **Wohnstätte**

#### **Betreutes Wohnen**

#### **Ambulanter Fachdienst**

#### ► **Freizeitclub**

für Menschen mit geistigen und mehrfachen Behinderungen

#### ► **Gaststätte und Café**

ein Arbeitsprojekt, in dem überwiegend Menschen mit Schwerbehinderungen beschäftigt sind

## Sie können unsere Arbeit unterstützen:

- durch eine Spende
  - durch Mitgliedschaft
  - durch Fördermitgliedschaft in unserem Verein
- Sprechen Sie uns an.

Bankverbindung  
Sparkasse Spree-Neiße  
Kto-Nr. 3 211 100 627  
BLZ 180 500 00



Der Macht los e. V. ist Mitglied im Paritätischen Wohlfahrtsverband.

**MACHT** ▶ **LOS** e.v.

## Psychosoziales Zentrum



Dienste und Einrichtungen für Menschen mit psychischen Erkrankungen und seelischen Behinderungen

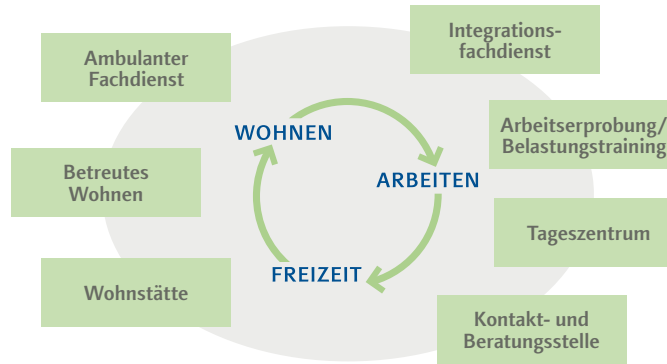
## Psychosoziales Zentrum

Hier bieten wir vielfältige Hilfen und Begleitung sowie Unterstützung für Menschen mit psychischen Erkrankungen an. Mit einem ganzheitlichen Konzept geben wir, ergänzend zur medizinischen und psychotherapeutischen Behandlung, Unterstützung in allen Lebensbereichen. Dazu machen wir Angebote zum Wohnen, für Arbeit und Beschäftigung sowie in der Freizeitgestaltung. Unsere Angebote werden jährlich von ca. 350 Klienten genutzt. Darüber hinaus stehen wir auch Arbeitgebern, Ämtern, Institutionen und medizinischen Einrichtungen beratend zur Verfügung.

## Leistungsangebot

- ▶ Beratung
- ▶ persönliche Hilfen
- ▶ Krisenbegleitung
- ▶ Hilfen zur Arbeit und Beschäftigung
- ▶ Tagesgestaltung, Tagesbetreuung
- ▶ Treffpunkt und Kontaktmöglichkeiten
- ▶ Freizeitgestaltung
- ▶ Hilfen zum Wohnen

## Einrichtungen



### ▶ Kontakt- und Beratungsstelle

Beratung zu Fragen im Zusammenhang mit psychischen Erkrankungen und Treffpunkt für Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen, die soziale Kontakte und Austausch suchen.

### ▶ Integrationsfachdienst

Beratung und Begleitung für Menschen mit psychischen Erkrankungen und Menschen mit Behinderungen, die im Berufsleben stehen oder wieder arbeiten möchten. Auch Arbeitgeber können sich hier informieren.

### ▶ Tageszentrum

Möglichkeiten zur Tagesgestaltung und Integration durch Beschäftigungsangebote, Freizeitgestaltung und soziotherapeutische Maßnahmen.

### ▶ Arbeitserprobung/ Belastungstraining

Plätze zur Arbeits- und Belastungserprobung in den Bereichen Gaststätte & Küche, Haus & Garten, sowie im Büroservice und als Betreuungshelfer.

### ▶ Ambulanter Fachdienst

Ansprechpartner für Menschen mit psychischen Erkrankungen, die in ihrer eigenen Wohnung leben und dort Hilfe und Unterstützung benötigen.

### ▶ Wohnstätte

Betreuung und Hilfe für Menschen mit psychischen Erkrankungen, die nicht in einer eigenen Wohnung leben können sondern auf umfassende Unterstützung angewiesen sind.

### ▶ Betreutes Wohnen

Hilfen in der eigenen Wohnung in Verbindung mit einem Betreuungsangebot in der Gemeinschaft.



Individuelle Lösungen für Menschen  
mit psychischen Erkrankungen

unter einem Dach.

Mit ganzheitlichem Ansatz.

Beratend, Begleitend, Integrierend.

Gemeinsam gestaltend.

