

## Kontakt



Kathrin Machnow



Kerstin Bräuer

Tel. 0355 5832-27

E-Mail [freizeitclub@machtlos-cottbus.de](mailto:freizeitclub@machtlos-cottbus.de)

### Sprechzeiten

Montag 10 bis 12 Uhr

Donnerstag 10 bis 12 Uhr und 13 bis 17 Uhr

(und nach Vereinbarung)

in der Geschäftsstelle

### So finden Sie uns:

Macht los e. V.  
Geschäftsstelle  
Lipezker Straße 48  
03048 Cottbus

Tel. 0355 5832-0

Fax 0355 5832-11

[www.machtlos-cottbus.de](http://www.machtlos-cottbus.de)



## Profil des Vereins

Von Angehörigen, Betroffenen und Professionellen gegründet ist der Macht los e. V. seit 1990 zur Unterstützung der Interessen von Menschen mit Behinderungen tätig.

Zum Angebotsprofil gehören heute:

### ▶ Psychosoziales Zentrum

mit Diensten und Einrichtungen für Menschen mit psychischen Erkrankungen und seelischen Behinderungen

### Kontakt- und Beratungsstelle

### Integrationsfachdienst

### Tageszentrum

### Wohnstätte

### Betreutes Wohnen

### Ambulanter Fachdienst

### ▶ Freizeitclub

für Menschen mit geistigen und mehrfachen Behinderungen

### ▶ Gaststätte und Café

ein Arbeitsprojekt, in dem überwiegend Menschen mit Schwerbehinderungen beschäftigt sind

**MACHTLOS**e.v.

## Freizeitclub – ganz unbehindert



### Sie können unsere Arbeit unterstützen:

- ▶ durch eine Spende
  - ▶ durch Mitgliedschaft
  - ▶ durch Fördermitgliedschaft in unserem Verein
- Sprechen Sie uns an.

Bankverbindung  
Sparkasse Spree-Neiße  
Kto-Nr. 3 211 100 627  
BLZ 180 500 00



Der Macht los e. V. ist Mitglied im Paritätischen Wohlfahrtsverband.

Für Menschen mit geistigen  
und mehrfachen Behinderungen

## Freizeitclub – ganz unbehindert

Unser Name „Freizeitclub – ganz unbehindert“ drückt aus, dass Menschen trotz ihrer geistigen oder mehrfachen Behinderung an einem normalen Freizeitleben teilhaben können.

## Unser Name ist Programm

In diesem Sinne unterstützen wir Menschen mit geistigen und mehrfachen Behinderungen, ihre Freizeit aktiv und selbst bestimmt zu gestalten.

Die pädagogisch begleiteten Freizeitangebote ermöglichen soziale Kontakte und Kommunikation. Sie bieten Zugang zu Bildung und Kultur und sind förderlich für die Gesundheit und Persönlichkeitsentwicklung der Nutzer.

## Im Freizeitclub können Sie

- ▶ Freunde treffen
- ▶ neue Bekanntschaften schließen
- ▶ angenehme Atmosphäre erleben
- ▶ Gespräche führen
- ▶ einem Hobby nachgehen
- ▶ Entspannung finden
- ▶ Hilfe bekommen
- ▶ FC-Schreiben
- ▶ gemeinsam etwas schaffen

## Unser Logo

Das Logo des Freizeitclubs symbolisiert einen Baum. Fest, verwurzelt und stark bietet er Schutz, stärkt die Gemeinschaft und lädt ein, aus ihm Kraft zu schöpfen. Er ist etwas Einzigartiges und vereint Vielfältiges – genau wie unser Freizeitclub!



## Veranstaltungen

- ▶ offene Treffs
- ▶ Discotheken
- ▶ gemeinsame Unternehmungen
- ▶ Ausflüge und Ferienfahrten
- ▶ Projekte, Kurse
- ▶ Informationsveranstaltungen

Das Veranstaltungsprogramm erscheint monatlich und ist in unserem Haus oder auf unserer Homepage erhältlich. Bei Programmerstellung, Organisation und Betreuung werden die Wünsche, Anregungen und Besonderheiten der Nutzer berücksichtigt.

## Mein Wunsch

---

---

---



Freizeit erleben  
bedeutet  
Teilnehmen am Leben.

