

Kontakt



Kerstin Niemann

Susanne Mieke

Tel. 0151 15743427

0151 15558603

E-Mail ambulanter.fachdienst@machtlos-cottbus.de

Sprechzeiten

Donnerstag 13 bis 17 Uhr (und nach Vereinbarung)
in der Geschäftsstelle

So finden Sie uns:

Macht los e. V.
Geschäftsstelle
Lipezker Straße 48
03048 Cottbus

Tel. 0355 5832-0
Fax 0355 5832-11

www.machtlos-cottbus.de



Profil des Vereins

Von Angehörigen, Betroffenen und Professionellen gegründet ist der Macht los e. V. seit 1990 zur Unterstützung der Interessen von Menschen mit Behinderungen tätig.

Zum Angebotsprofil gehören heute:

▶ Psychosoziales Zentrum

mit Diensten und Einrichtungen für Menschen mit psychischen Erkrankungen und seelischen Behinderungen

Kontakt- und Beratungsstelle

Integrationsfachdienst

Tageszentrum

Wohnstätte

Betreutes Wohnen

Ambulanter Fachdienst

▶ Freizeitclub

für Menschen mit geistigen und mehrfachen Behinderungen

▶ Gaststätte und Café

ein Arbeitsprojekt, in dem überwiegend Menschen mit Schwerbehinderungen beschäftigt sind

Sie können unsere Arbeit unterstützen:

- ▶ durch eine Spende
 - ▶ durch Mitgliedschaft
 - ▶ durch Fördermitgliedschaft in unserem Verein
- Sprechen Sie uns an.

Bankverbindung
Sparkasse Spree-Neiße
Kto-Nr. 3 211 100 627
BLZ 180 500 00



Der Macht los e. V. ist Mitglied im Paritätischen Wohlfahrtsverband.

MACHT LOS e.V.

Ambulanter Fachdienst



Für Menschen mit psychischen Erkrankungen

Ambulanter Fachdienst

Nicht alle Lebenswege verlaufen geradlinig. Klinikaufenthalte oder psychische Erkrankungen können eine zeitweise oder permanente Unterstützung in der alltäglichen Lebensführung nötig machen. Anders als eine Hauswirtschaftshilfe basiert unser Konzept auf einem ganzheitlichen Ansatz – von der Krisenbegleitung bis zur Lebensplanung.

Ansprechpartner

- ▶ für Menschen mit psychischen Erkrankungen die in ihrer eigenen Wohnung leben oder künftig in einer eigenen Wohnung leben möchten
- ▶ für Menschen, die unsere Hilfe und Begleitung benötigen bzw. wünschen

Antragstellung und Kostenregelung

Die ambulante Betreuung ist eine Leistung nach SGB XII. Unter bestimmten Voraussetzungen werden die Kosten vom zuständigen Sozialamt gewährt. Dazu ist eine Antragstellung erforderlich.

Werden die Voraussetzungen nicht erfüllt, kann eine ambulante Betreuung auch als eigenständig finanzierte Leistung in Anspruch genommen werden.

Über Einzelheiten informieren wir Sie gern.



Begleitung und Unterstützung
bei der Bewältigung aller
Lebensangelegenheiten entlasten
und ermöglichen wieder
Selbstständigkeit.

Der Ambulante Fachdienst will
genau hier Hilfestellung leisten.



Leistungsangebot

- ▶ Hausbesuche (nach Vereinbarung)
- ▶ Gespräche zur persönlichen Situation
- ▶ Unterstützung bei der Krankheitsbewältigung
- ▶ Hilfen zur Inanspruchnahme medizinischer Leistungen
- ▶ Beratung in Konfliktsituationen, Begleitung von Krisensituationen
- ▶ Beratung und Unterstützung im Wohnbereich bezüglich der Haushaltsführung, beim Umgang mit finanziellen Mitteln, bei der Selbstversorgung, der persönlichen Hygiene und einer gesunden Lebensführung
- ▶ Begleitung zu Behörden, Unterstützung bei Anträgen und anderen Angelegenheiten
- ▶ Hilfen zum Erhalt und Aufbau sozialer Beziehungen
- ▶ Unterstützung bei der Gestaltung der Tages- und Wochenstruktur
- ▶ Beratung und Begleitung zur beruflichen Wiedereingliederung
- ▶ Vermittlung weiterführender Hilfen

Künftig wird es entsprechend der Sozialgesetzgebung neue und andere Möglichkeiten von Hilfen und Unterstützung für Menschen mit psychischen Erkrankungen geben. Deshalb arbeiten wir an weiteren Angeboten im Bereich der ambulanten Hilfen. Dazu gehören das betreute Wohnen und soziotherapeutische Leistungen. Außerdem stellen wir uns der Inanspruchnahme von Leistungen über das persönliche Budget.

Wenn Sie Fragen haben, sprechen Sie uns an.